



FUNDACIÓN PARA EL TRATAMIENTO DE ADICCIONES

MEMORIA 2014

FUNDACIÓN HAY SALIDA

ÍNDICE

1. Carta del presidente
2. Patronato
3. Presentación
4. Fines de la entidad
5. Nuestro trabajo
6. Objetivos cumplidos
7. Beneficiarios
8. Colaboran con nosotros

1. CARTA DEL PRESIDENTE

Queridos amigos,

La importancia de tomar conciencia por parte de todos sobre *La Realidad de la Enfermedad de Adicción* en nuestra sociedad es crucial para poner un poco de luz en un panorama demasiado oscuro. La Adicción afecta no solo a los enfermos, sino a familias enteras que ven truncadas sus vidas al no encontrar soluciones ni apoyo que hagan un poco más liviana su situación. Cargan con un sufrimiento añadido al de la propia enfermedad, que es el del estigma provocado por la falta de información respecto a esta, y que obstaculiza sobre manera la recuperación de miles de personas con derecho a un tratamiento médico y terapéutico de calidad, al igual que lo tiene cualquier otro enfermo.

Al daño físico y psicológico del paciente, a los costes económicos y sociales, a los derivados de las consultas hospitalarias, al de las indemnizaciones por muerte e invalidez a causa de accidentes, a los del síndrome alcohólico fetal, al de los años potenciales de vida y de vida productiva perdidos, se une el daño intangible repartido en dolor, sufrimiento y pérdidas de vidas.

La Adicción afecta a todos los grupos de edad y a todos los estratos de la sociedad, aunque a aquellos con desventajas sociales les afecta de forma desproporcionada. Desgraciadamente en nuestro país, los tratamientos eficaces son inexistentes en lo público. Nosotros ofrecemos a estos enfermos sin recursos y en riesgo de exclusión un tratamiento digno donde recuperarse para que puedan desarrollar todo su potencial humano.

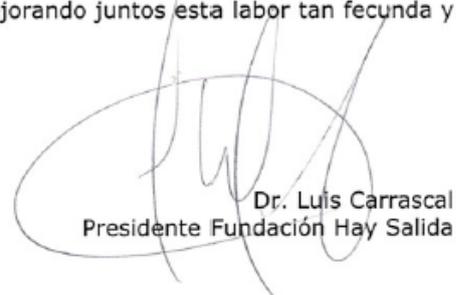
Hace ahora un lustro que comenzó nuestra andadura y la actividad de la Fundación Hay Salida se encuentra en pleno funcionamiento. A pesar de la situación de incertidumbre general durante estos años, los resultados obtenidos en nuestra corta trayectoria son muy alentadores, y por ello podemos afirmar que entidades sociales como la nuestra son una ventana abierta a la esperanza.

La recuperación de muchos pacientes tratados en la Fundación durante estos años, demuestra que las soluciones son posibles aún en tiempos de penumbra, y que gracias a la solidaridad de muchas personas y pequeñas empresas anónimas, a las que agradecemos infinitamente su colaboración, entidades sociales como la nuestra ofrecen soluciones allí donde justamente nadie creía que podían existir alternativas.

Cada persona tiene un valor infinito y está encadenada a un ambiente, a una familia. La recuperación de la persona adicta repercute en el conjunto de la sociedad, marcada en estos tiempos de incertidumbre por una precariedad y una exclusión social crecientes. La voluntad de disipar al menos un poco del sufrimiento de muchas familias que necesitan ayuda, junto con la evidencia de la eficacia de nuestro programa, hacen que nuestro compromiso sea cada vez más firme.

Os invitamos a sumaros a nuestro proyecto, pues con pequeñas aportaciones hacéis posible que sigamos adelante mejorando juntos esta labor tan fecunda y tan necesaria para toda la sociedad.

Gracias a todos.



Dr. Luis Carrascal
Presidente Fundación Hay Salida

2. PATRONATO

Presidente: Dr. Luis Carrascal Calle

Vicepresidenta: Concha Rodríguez Álvarez- Garcillán

Secretario: Ramón Bustillo Aguirre

Vicesecretaria: Belén García Martín

Vocal: Cristina Ambruster Blecher

Vocal: Beatriz Blasco Villalonga

Vocal: María Oliva García

Vocal: Juan Carlos López García

3. PRESENTACIÓN

La **Fundación Hay Salida** es una entidad sin ánimo de lucro que nace con el deseo de ayudar a personas adictas a sustancias psicoactivas a recuperar su vida y la de su entorno familiar, social y laboral.

La Fundación se creó en marzo de 2010 por su Presidente el Dr. Luis Carrascal y el equipo terapéutico que le acompaña en el *Centro de Aprendizaje y Recuperación* desde hace casi veinte años. Multitud de pacientes tratados con éxito en este centro avalan la calidad del tratamiento que ofertamos en la Fundación.

El **Fin Principal** de la Fundación Hay Salida es ofrecer tratamiento en régimen ambulatorio a aquellos enfermos adictos con escasos recursos económicos que deseen recuperarse. El tratamiento incluye apoyo y seguimiento a los familiares.

4. FINES DE LA ENTIDAD

- Tratamiento de las adicciones a sustancias psicoactivas: desintoxicación, deshabituación, rehabilitación y reinserción.
- Tratamiento médico de desintoxicación, normalmente ambulatorio. En casos puntuales y necesarios se llevan a cabo ingresos en centros especializados.
- Seguimiento médico de los pacientes.
- Tratamiento psicológico a través de psicoterapia.
- Apoyo y seguimiento a familiares: Tratamiento de la co-dependencia.
- Actividades de formación para la reinserción social y laboral.

Y, de modo genérico, llevar a cabo cuantas actuaciones sean conducentes al mejor logro de sus fines.

5. NUESTRO TRABAJO

El tratamiento que ofrecemos en la FHS se basa en la Terapia de Grupo con técnicas cognitivo conductuales y psicodinámicas. Es el tratamiento que más evidencia científica tiene a su favor como modelo de éxito.

El grupo constituye el microcosmos o ambiente favorable en el que la persona se expresa.

La relación terapéutica en el grupo promueve actividad neuronal que provoca una regulación cognitivo- emocional, desarrollándose nuevas neuronas que permiten nuevas conductas.

La duración media de tratamiento completo es de tres años, aunque es posible que se den casos que necesiten un tiempo superior de hasta cinco años.

En el tratamiento distinguimos cuatro fases:

1. **Desintoxicación:** normalmente se hace de forma ambulatoria en la propia Fundación con una estrecha vigilancia médica. En algunos casos puede ser necesario un ingreso en un centro especializado.

2 y 3. **Deshabitación y Rehabilitación:** etapa de identificación de riesgos y prevención de recaídas. Aunque esta etapa dura aproximadamente un año, todavía estamos en los primeros estadios de recuperación: el paciente cambia sus hábitos, establece una rutina muy disciplinada, evita los lugares, personas y circunstancias que puedan ser peligrosas para su abstinencia.

En el día a día el paciente debe tener una rutina organizada que incluya ejercicio físico, descanso, buena alimentación y acudir al centro para asistir a las terapias de grupo, visitas con el médico, con el psicólogo y talleres.

4. **Reinserción:** las personas en tratamiento van poco a poco recuperando la normalidad, en el sentido de reanudar actividades laborales, sociales... Es como un aprendizaje de una nueva vida: tienen que aprender, sentir, actuar y relacionarse con

los demás sin droga. Seguirán asistiendo a la Fundación para continuar con las terapias de grupo, al menos durante tres años.

Equipo terapéutico:

Parte fundamental del equipo terapéutico durante 2014 estuvo formado por personal del *Centro de Aprendizaje y Recuperación*, dirigido por el Presidente de esta Fundación, el Dr. Luis Carrascal. Llevaron a cabo su actividad en la Fundación como colaboración no remunerada. Esta parte del equipo está compuesta por un médico y terapeuta, y dos terapeutas especialistas en adicciones.

Durante 2014, dos terapeutas, un médico y un psicólogo prestaron servicios de forma remunerada, una gerente y una coordinadora de pacientes trabajaron de forma voluntaria.

6. OBJETIVOS CUMPLIDOS

Durante 2014 se realizaron cinco terapias de grupo semanales en horario de mañana y otras cuatro en horario de tarde. Cada dos semanas una de ellas se lleva a cabo también con familiares.

Bisemanalmente se realiza un grupo de ayuda para familiares desde el que se aborda el tratamiento de la codependencia o coadicción.

Se realizan consultas médicas individuales para el seguimiento de los pacientes así como sesiones de psicoterapia individual cuando es necesario.

En algunos casos se ha llevado a cabo la derivación de pacientes para llevar a cabo ingresos en centros especializados, pues no están preparados para hacer la fase de desintoxicación de forma ambulatoria.

Un día a la semana se realiza un taller de Mindfulness dirigido por un psicólogo.

Durante 2014 contamos de nuevo con el sello de la Fundación Lealtad, organización sin ánimo de lucro pionera en España, cuya misión es fomentar la confianza de la sociedad española en la ONG's y lograr un incremento de las donaciones, así como cualquier otro tipo de colaboración con estas organizaciones. Dicho análisis ofrece - tanto a particulares como empresas- información imparcial, desinteresada y homogénea sobre las diferentes ONG's para ayudarles a decidir con que organización pueden colaborar y darles así orientación en la búsqueda de sus donaciones. Cumplimos todos los **Principios de Transparencia** que analizan y hemos sido incluidos en la **Guía de Transparencia y Buenas Prácticas** que publican en su web: <http://www.fundacionlealtad.org>.

Durante 2014 cuatro alumnos de diferentes universidades (UNED y Universidad de Comillas) realizaron las prácticas de fin de Grado de Psicología en la Fundación Hay Salida. Contamos con Convenios de Cooperación Educativa con ambas instituciones que regulan la realización de dichas prácticas. Las prácticas han sido supervisadas por el psicólogo y la directora de la fundación.

Colaboración con la Administración. Durante los primeros meses de 2014 uno de nuestros pacientes, sometido a medidas penales, realizó el programa de trabajo en beneficio de la comunidad correspondiente limpiando las instalaciones de la Fundación Hay Salida.

Desde 2012 tenemos un acuerdo de colaboración con la **Fundación Integra**. Esta realiza una importante labor de intermediación laboral entre empresas y entidades sociales ayudando a los beneficiarios de éstas últimas en riesgo de exclusión social a una integración laboral exitosa. Es una entidad de gran ayuda para nuestros pacientes que necesitan este apoyo para reinsertarse en una vida laboral normal. Durante 2014 algunos de nuestros pacientes están reinsertados en el mercado laboral gracias a la ayuda que les han prestado.

Desde 2012 tenemos también una colaboración muy especial con la **Asociación Hontanar**, que dispone de seis plazas de alojamiento en un piso de acogida para chicos que estén realizando el tratamiento en la Fundación Hay Salida. Durante 2014 cuatro pacientes de la Fundación han vivido en el piso de acogida.

Como actividad extraordinaria se procedió a la venta de décimos de lotería a fin de recaudar fondos. Asimismo realizamos una Cena Benéfica. No se ha realizado ninguna actividad de carácter mercantil en sentido estricto puesto que la finalidad de esta última estuvo orientada a obtener recursos para sufragar la propia actividad fundacional y su cuantificación es irrelevante.

No se ha realizado actividad alguna cuyo fin último sea de ánimo lucrativo.

7. BENEFICIARIOS

El perfil del usuario de la Fundación Hay Salida es el de una persona adulta, enferma, adicta a sustancias psicoactivas (alcohol, cocaína, cannabis, psicofármacos), que deseando recuperarse carece de los recursos económicos necesarios para llevar a cabo un tratamiento privado.

También son beneficiarios directos los familiares de nuestros pacientes que durante todo el año han acudido tanto a una terapia bisemanal con sus parientes adictos como a él grupo de autoayuda dirigido exclusivamente a familiares.

Asimismo son beneficiarios personas codependientes o coadictas que acuden a este grupo de autoayuda y cuyos familiares adictos no están realizando en ese momento tratamiento en la Fundación Hay Salida, bien porque todavía no se han decidido a poner solución a su problema, o bien porque están ingresados en Comunidades Terapéuticas como paso previo a comenzar el tratamiento en la Fundación Hay Salida, pues sus circunstancias personales hacen imposible que realicen las primeras fases de desintoxicación y deshabituación con un tratamiento exclusivamente ambulatorio.

8. COLABORAN CON NOSOTROS

El principal colaborador de la **Fundación Hay Salida** es el **Centro de Aprendizaje y Recuperación (www.caradicciones.com)**, que cede la prestación de servicios de parte importante del equipo terapéutico.

La **Fundación Integra** ofrece intermediación formativa y laboral entre los pacientes que ya están en una fase en la que consideramos que están preparados para trabajar y diferentes empresas.

Asociación Hontanar. Pone a disposición seis plazas en un piso de acogida para chicos que están realizando el tratamiento en la Fundación Hay Salida. Disponen de un amplio equipo de voluntariado que hace posible el funcionamiento del piso.

Por otro lado, pequeñas empresas y personas físicas colaboran de forma muy significativa con la Fundación Hay Salida. Las aportaciones económicas que realizan hacen posible cubrir los gastos necesarios para que podamos funcionar.

Otras pequeñas empresas colaboran prestando sus servicios de forma gratuita:

