



FUNDACIÓN PARA EL TRATAMIENTO DE ADICCIONES

MEMORIA 2013

FUNDACIÓN HAY SALIDA

ÍNDICE

1. Carta del presidente
2. Patronato
3. Presentación
4. Fines de la entidad
5. Nuestro trabajo
6. Objetivos cumplidos
7. Beneficiarios
8. Colaboran con nosotros
9. Información económica
10. Auditoría

1. CARTA DEL PRESIDENTE

"Sólo puede ser justo quien es capaz de ponerse en el lugar de otros"

George Gurdjieff

Queridos amigos

El pasado 2013 fue un año de afianzamiento y crecimiento en la **Fundación Hay Salida**. Me es grato comunicaros que lo que hace cuatro años comenzó como una iniciativa compartida con un equipo de personas dispuestas a ayudar a enfermos adictos, sin recursos económicos o en riesgo de exclusión social, a recuperarse de una enfermedad muy grave, LA ADICCIÓN, es hoy un proyecto social consolidado y referente en el tratamiento de las adicciones, al menos en Madrid.

El valor de cada persona recuperada es infinito. Cada persona forma parte de una familia y un ambiente que sana a la vez que el enfermo y la repercusión en la sociedad es inmensa.

Como venimos reivindicando en los últimos años, es muy necesaria una mayor comprensión, desestigmatización y atención de esta enfermedad tan grave que solo en nuestro país afecta a millones de familias y que tiene unos costes económicos y sociales tan altos para todos.

La insuficiente atención que presta la Sanidad Pública al núcleo de esta enfermedad pretende acallar un problema gravísimo en un país donde hay más de tres millones de alcohólicos, un consumo de cocaína muy preocupante, el número de consumidores de heroína en ascenso y miles de jóvenes adictos al cannabis que desarrollan enfermedades mentales muy graves a consecuencia del consumo.

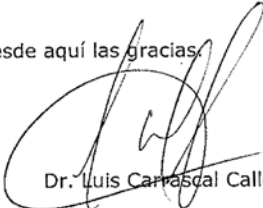
Afortunadamente, en estos últimos años, las fundaciones y las organizaciones sociales estamos dando un ejemplo de confianza en el futuro, de capacidad para gestionar situaciones adversas, y de creatividad para encontrar formas nuevas de contribuir -desde lo privado- al interés general.

Sabemos que una gestión eficiente, honesta y transparente es una pieza clave para generar confianza y por ello, durante 2013 hemos sido analizados por la Fundación Lealtad, pasando a formar parte de la *Guía de Transparencia y Buenas Prácticas de las ONGs*.

La contribución de nuestro proyecto en la construcción de una sociedad mejor y con igualdad de oportunidades para todos, es motivo suficiente para invitar al mayor número de personas posible a participar en obras sociales como la nuestra.

La labor que realizamos es posible gracias a la confianza que en la **Fundación Hay Salida** han depositado todas las personas y organizaciones que han colaborado con nosotros. Ahora más que nunca se hace necesario vuestro compromiso para seguir adelante

A ellos, y a todo el equipo de la Fundación, quiero dar desde aquí las gracias.



Dr. Luis Carrásca Calle
Presidente Fundación Hay Salida

2. PATRONATO

Presidente: Dr. Luis Carrascal Calle

Vicepresidenta: Concha Rodríguez Álvarez- Garcillán

Secretario: Ramón Bustillo Aguirre

Vicesecretaria: Belén García Martín

Vocal: Cristina Ambruster Blecher

Vocal: Beatriz Blasco Villalonga

Vocal: Pilar Pascual Portanet

Vocal: Juan Carlos López García

3. PRESENTACIÓN

La **Fundación Hay Salida** es una entidad sin ánimo de lucro que nace con el deseo de ayudar a personas adictas a sustancias psicoactivas a recuperar su vida y la de su entorno familiar, social y laboral.

La Fundación se creó en marzo de 2010 por su Presidente el Dr. Luis Carrascal y el equipo terapéutico que le acompaña en el Centro CAR - Centro de Aprendizaje y Recuperación - desde hace más de quince años. Multitud de pacientes tratados con éxito en este centro avalan la calidad del tratamiento que ofertamos en la Fundación.

El **Fin Principal** de la Fundación Hay Salida es ofrecer tratamiento en régimen ambulatorio a aquellos enfermos adictos con escasos recursos económicos que deseen recuperarse. El tratamiento incluye apoyo y seguimiento a los familiares.

4. FINES DE LA ENTIDAD

- Tratamiento de las adicciones a sustancias psicoactivas: desintoxicación, deshabituación, rehabilitación y reinserción.
- Tratamiento médico de desintoxicación, normalmente ambulatorio. En casos puntuales y necesarios se llevan a cabo ingresos en centros especializados.
- Seguimiento médico de los pacientes.
- Tratamiento psicológico a través de psicoterapia.
- Apoyo y seguimiento a familiares: Tratamiento de la co-dependencia.
- Actividades de formación para la reinserción social y laboral.

Y, de modo genérico, llevar a cabo cuantas actuaciones sean conducentes al mejor logro de sus fines.

5. NUESTRO TRABAJO

El tratamiento que ofrecemos en la FHS se basa en la Terapia de Grupo con apoyo Cognitivo Conductual. Es el tratamiento que más evidencia científica tiene a su favor como modelo de éxito

El grupo constituye el microcosmos o ambiente favorable en el que la persona se expresa.

La relación terapéutica en el grupo promueve actividad neuronal que provoca una regulación cognitivo- emocional, desarrollándose nuevas neuronas que permiten nuevas conductas.

La duración media de tratamiento completo es de tres años, aunque es posible que se den casos que necesiten un tiempo superior de hasta cinco años.

En el tratamiento distinguimos cuatro fases:

1. **Desintoxicación:** normalmente se hace de forma ambulatoria en la propia Fundación con una estrecha vigilancia médica. En algunos casos puede ser necesario un ingreso en un centro especializado.

2 y 3. **Deshabitación y Rehabilitación:** etapa de identificación de riesgos y prevención de recaídas. Aunque esta etapa dura aproximadamente un año, todavía estamos en los primeros estadios de recuperación: el paciente cambia sus hábitos, establece una rutina muy disciplinada, evita los lugares, personas y circunstancias que puedan ser peligrosas para su abstinencia.

En el día a día el paciente debe tener una rutina organizada que incluya ejercicio físico, descanso, buena alimentación y acudir al centro para asistir a las terapias de grupo, visitas con el médico, con el psicólogo y talleres.

4 **.Reinserción:** las personas en tratamiento van poco a poco recuperando la normalidad, en el sentido de reanudar actividades laborales, sociales... Es como un aprendizaje de una nueva vida: tienen que aprender, sentir, actuar y relacionarse con los demás sin droga. Seguirán asistiendo a la Fundación para continuar con las terapias de grupo, al menos durante tres años.

Equipo terapéutico:

Gran parte del equipo terapéutico estuvo durante 2013 formado por personal del Centro de Aprendizaje y Recuperación dirigido por el Presidente de esta Fundación el Dr. Luis Carrascal. Llevaron a cabo su actividad en la Fundación como colaboración no remunerada. Esta parte del equipo está compuesta por dos médicos y dos terapeutas especialistas en adicciones.

Durante 2013, los dos primeros meses hubo una persona contratada que realizó labores administrativas y de monitor. Durante todo el año dos terapeutas y un psicólogo prestaron servicios de forma remunerada, una gerente y una coordinadora de pacientes trabajaron de forma voluntaria.

6. OBJETIVOS CUMPLIDOS

Durante 2013 se realizaron cinco terapias de grupo semanales en horario de mañana y durante seis meses otras cuatro en horario de tarde. Cada dos semanas una de ellas se lleva a cabo también con familiares.

Bisemanalmente se realiza un grupo de ayuda para familiares desde el que se aborda el tratamiento de la codependencia o coadición.

Se realizan consultas médicas individuales para el seguimiento de los pacientes así como sesiones de psicoterapia individual cuando es necesario.

En algunos casos se ha llevado a cabo la derivación de pacientes para llevar a cabo ingresos en centros especializados, pues no están preparados para hacer la fase de desintoxicación de forma ambulatoria.

Un día a la semana se realiza un Taller par el Manejo de la Ansiedad dirigido por un psicólogo.

Durante 2013 hemos sido analizados por la Fundación Lealtad, organización sin ánimo de lucro, pionera en España, cuya misión es fomentar la confianza de la sociedad española en la ONG's y lograr un incremento de las donaciones, así como cualquier otro tipo de colaboración con estas organizaciones. Dicho análisis ofrece - tanto a particulares como empresas- información imparcial, desinteresada y homogénea sobre las diferentes ONG's para ayudarles a decidir con que organización pueden colaborar y darles así orientación en la búsqueda de sus donaciones. Este análisis se realiza de forma gratuita a las entidades que lo solicitan voluntariamente. Cumplimos todos los **Principios de Transparencia** que analizan y hemos sido incluidos en la **Guía de Transparencia y Buenas Prácticas** que publican en su web: <http://www.fundacionlealtad.org>.

Una alumna de cuarto curso del Grado de Psicología de la Universidad de Comillas, realizó las prácticas de fin de carrera en la Fundación Hay Salida a través de un Convenio de Cooperación Educativa entre ambas entidades para el curso 2013-2014.

La directora de la Fundación Hay Salida ejerció de tutora colaboradora durante la realización de estas prácticas.

Desde Septiembre de 2013 y con continuidad durante 2014 colaboramos con la Administración Pública. Uno de nuestros pacientes, sometido a medidas penales, está realizando el programa de trabajo en beneficio de la comunidad correspondiente limpiando las instalaciones de la Fundación Hay Salida.

Desde 2012 tenemos un acuerdo de colaboración con la **Fundación Integra**. Esta realiza una importante labor de intermediación laboral entre empresas y entidades sociales ayudando a los beneficiarios de éstas últimas en riesgo de exclusión social a una integración laboral exitosa. Es una entidad de gran ayuda para nuestros pacientes que necesitan este apoyo para reinsertarse en una vida laboral normal. Durante 2013 algunos de nuestros pacientes están reinsertados en el mercado laboral gracias a la ayuda que les han prestado.

Desde 2012 tenemos también una colaboración muy especial con la **Asociación Hontanar**, que pone a nuestra disposición seis plazas de alojamiento en un piso de acogida para chicos que estén realizando el tratamiento en la Fundación Hay Salida. Durante 2013 cuatro pacientes de la Fundación han vivido en el piso de acogida.

Como actividad extraordinaria se procedió a la venta de décimos de lotería a fin de recaudar fondos. Asimismo realizamos una Cena Benéfica. No se ha realizado ninguna actividad de carácter mercantil en sentido estricto puesto que la finalidad de esta última estuvo orientada a obtener recursos para sufragar la propia actividad fundacional y su cuantificación es irrelevante.

No se ha realizado actividad alguna cuyo fin último sea de ánimo lucrativo.

7. BENEFICIARIOS

El perfil del usuario de la Fundación Hay Salida es el de una persona adulta, enferma, adicta a sustancias psicoactivas (alcohol, cocaína, cannabis, psicofármacos), que deseando recuperarse carece de los recursos económicos necesarios para llevar a cabo un tratamiento privado.

También son beneficiarios directos los familiares de nuestros pacientes que durante todo el año han acudido tanto a una terapia bisemanal con sus parientes adictos como a él grupo de autoayuda dirigido exclusivamente a familiares.

Asimismo son beneficiarios personas codependientes o coadictas que acuden a este grupo de autoayuda y cuyos familiares adictos no están realizando en ese momento tratamiento en la Fundación Hay Salida, bien porque todavía no se han decidido a poner solución a su problema, o bien porque están ingresados en Comunidades Terapéuticas como paso previo a comenzar el tratamiento en la Fundación Hay Salida, pues sus circunstancias personales hacen imposible que realicen las primeras fases de desintoxicación y deshabituación con un tratamiento exclusivamente ambulatorio.

8. COLABORAN CON NOSOTROS

El principal colaborador de la **Fundación Hay Salida** es el **Centro de Aprendizaje y Recuperación – Centro CAR-**, que además de ayudar económicamente cede la prestación de servicios de parte importante del equipo terapéutico.

La **Fundación Integra** ofrece intermediación formativa y laboral entre los pacientes que ya están en una fase en la que consideramos que están preparados para trabajar y diferentes empresas.

Asociación Hontanar. Pone a disposición seis plazas en un piso de acogida para chicos que están realizando el tratamiento en la Fundación Hay Salida. Disponen de un amplio equipo de voluntariado que hace posible el funcionamiento del piso.

Por otro lado, pequeñas empresas y personas físicas colaboran de forma muy significativa con la Fundación Hay Salida. Las aportaciones económicas que realizan hacen posible cubrir unos gastos mínimos para que podamos funcionar.

Otras pequeñas empresas colaboran prestando sus servicios de forma gratuita:



fundación **integra**

Alene  Amita

9. INFORMACIÓN ECONÓMICA

BALANCE PYMES			2013	
FUNDACION HAY SALIDA				
Nº CUENTAS	ACTIVO	NOTAS de la MEMORIA	2013	2012
	A) ACTIVO NO CORRIENTE		7.203,42	8.538,01
20,(280), (2830),(290) 24,(299)	I. Inmovilizado intangible	5	543,60	788,60
21,(281),(2831),(291),23 22,(282),(2832),(292)	II. Bienes del Patrimonio Histórico			
	III. Inmovilizado material	5	3.059,82	4.149,41
	IV. Inversiones inmobiliarias			
2503,2504,2513,2514,2523,2524,(2593), (2594),(2933),(2934),(2943),(2944),(2953),(2954)	V. Inversiones en entidades del grupo y asociadas a largo plazo			
2505,2515,2525,(2595),260,261,262,263,264,265	VI. Inversiones financieras a largo plazo	6	3.600,00	3.600,00
268,(269),27,(2935),(2945),(2955),(296),(297),(298) 474	VII. Activos por impuesto diferido			
	B) ACTIVO CORRIENTE		38.305,96	16.732,38
30,31,32,33,34,35,36,(39),407 447,448,(495)	I. Existencias			
430,431,432,433,434,435,436,(437),(490), (493),440,441,446,449,460,464,470,471, 472,544,558	II. Usuarios y otros deudores de la actividad propia			
	III. Deudores comerciales y otras cuentas a cobrar		863,62	1.826,55
	2.- Deudores varios		863,62	1.826,55
5303,5304,5313,5314,5323,5324,5333,5334, 5343,5344,5353,5354,(5393),(5394),5523, 5524,(5933),(5934),(5943),(5944),(5953),(5954)	IV. Inversiones en entidades del grupo y asociadas a corto plazo			
5305,5315,5325,5335,5345,5355,(5395),540, 541,542,543,545,546,547,548,(549),551, 5525,5590,565,566,(5935),(5945),(5955), (596),(597),(598) 480,567 57	V. Inversiones financieras a corto plazo	6	7.500,00	7.652,45
	VI. Periodificaciones a corto plazo			
	VII. Efectivo y otros activos líquidos equivalentes		29.942,34	7.253,38
	TOTAL ACTIVO (A + B)		45.509,38	25.270,39

BALANCE PYMES			2013	
FUNDACION HAY SALIDA				
Nº CUENTAS	PATRIMONIO NETO Y PASIVO	NOTAS de la MEMORIA	2013	2012
	A) PATRIMONIO NETO		41.759,92	22.345,37
	A-1) Fondos propios	8	41.759,92	22.345,37
	I. Dotación fundacional	8	30.000,00	30.000,00
100	1. Dotación fundacional		30.000,00	30.000,00
(103)	2. (Dotación fundacional no exigida)			
11	II. Reservas			
120,(121)	III. Excedentes de ejercicios anteriores	8	-7.654,63	6.367,17
129	IV. Excedente del ejercicio	8	19.414,55	-14.021,80
130,131,132	A-2) Subvenciones, donaciones y legados recibidos			
	B) PASIVO NO CORRIENTE			
14	I. Provisiones a largo plazo			
1605,170	II. Deudas a largo plazo			
1625,174	1. Deudas con entidades de crédito			
1615,1635,171,172,173,175,176,177,179,180,185	2. Acreedores por arrendamiento financiero			
	3. Otras deudas a largo plazo			
1603,1604,1613,1614,1623,1624,1633,1634	III. Deudas con entidades del grupo y asociadas a largo plazo			
479	IV. Pasivos por impuesto diferido			
181	V. Periodificaciones a largo plazo			
	C) PASIVO CORRIENTE		3.749,46	2.925,02
499,529	I. Provisiones a corto plazo			
5105,520,527	II. Deudas a corto plazo			
5125,524	1. Deudas con entidades de crédito			
50,5115,5135,5145,521,522,523,525,528,551,5525,555,5565,5566,5595,5598,560,561	2. Acreedores por arrendamiento financiero			
5103,5104,5113,5114,5123,5124,5133,5134,5143,5144,5523,5524,5563,5564	3. Otras deudas a corto plazo			
412	III. Deudas con entidades del grupo y asociadas a corto plazo			
	IV. Beneficiarios-Acreedores			
	V. Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar	7	3.749,46	2.925,02
400,401,403,404,405,(406)	1. Proveedores			
410,411,419,438,465,475,476,477	2. Otros acreedores	7	3.749,46	2.925,02
485,568	VI. Periodificaciones a corto plazo			
	TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO (A + B + C)		45.509,38	25.270,39

Cuenta de Resultados PYMES		2013		
Nº CUENTAS	FUNDACION HAY SALIDA	NOTA	2013	2012
	A) Excedente del ejercicio		19.414,55	14.141,38
	1. Ingresos de la actividad propia	13	127.012,82	85.706,82
720	a) Cuotas de asociados y afiliados			
721	b) Aportaciones de usuarios	11	7.360,00	2.560,00
722,723	c) Ingresos de promociones, patrocinadores y colaboraciones	11	23.007,00	12.350,00
740,747,748	d) Subvenciones, donaciones y legados imputados al excedente del ejercicio	12	96.645,82	70.796,62
728	e) Reintegro de ayudas y asignaciones			
700,701,702,703,704,705,(706),(708),(709)	2. Ventas y otros ingresos de la actividad mercantil			
	3. Gastos por ayudas y otros		-12.073,50	-1.917,11
(650)	a) Ayudas monetarias		-12.073,50	-1.917,11
(651)	b) Ayudas no monetarias			
(653),(654)	c) Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno.			
(658)	d) Reintegro de subvenciones, donaciones y legados			
(6930),71*,7930	4. Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación			
73	5. Trabajos realizados por la entidad para su activo			
(600),(601),(602),606,(607), 608,609,61*, (6931),(6932),(6933),7931,7932,7933	6. Aprovisionamientos			
75	7. Otros ingresos de la actividad			
(64)	8. Gastos de personal		-5.809,34	27.502,33
(62),(631),(634),636,639,(655),(656),(659)	9. Otros gastos de la actividad		-88.575,63	69.094,17
(694),(695),794,7954				
(68)	10. Amortización del inmovilizado	5	-1.334,59	-1.334,59
745,746	11. Subvenciones, donaciones y legados de capital traspasados al excedente del ejercicio.			
7951,7952,7955	12. Exceso de provisiones			
(670),(671),(672),(690),(691),(692), 770,771,772,790,791,792	13. Deterioro y resultado por enajenaciones del inmovilizado			
	A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12+13)		19.219,76	- 14.141,38
760,761,762,769	14. Ingresos financieros		194,79	119,58
(660),(661),(662),(665),(669)	15. Gastos financieros			
(663),763	16. Variación de valor razonable en instrumentos financieros			
(668),768	17. Diferencias de cambio			
(666),(667),(673),(675),(696),(697),(698), (699),766,773,775,796,797,798,799	18. Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros			
	A.2) EXCEDENTE DE LAS OPERACIONES FINANCIERAS (14+15+16+18)		194,79	119,58

	A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS (A.1+A.2)		19.414,55	14.021,80	-
(6300)*,6301*,(633),638	19. Impuestos sobre beneficios				
	A.4) Variación de patrimonio neto reconocida en el excedente del ejercicio (A.3+19)		19.414,55	14.021,80	-
	B) Ingresos y gastos imputados directamente al patrimonio neto				
	1. Subvenciones recibidas		36.000,00		
	2. Donaciones y legados recibidos		68.005,82	73.356,82	
	3. Otros ingresos y gastos		23.007,00	12.350,00	
	4. Efecto impositivo				
	B.1) Variación de patrimonio neto por ingresos y gastos reconocidos directamente en el patrimonio neto (1+2+3+4)		127.012,82	85.706,82	
	C) Reclasificaciones al excedente del ejercicio				
	1. Subvenciones recibidas		-36.000,00		
	2. Donaciones y legados recibidos		-68.005,82	73.356,82	
	3. Otros ingresos y gastos		-23.007,00	12.350,00	
	4. Efecto impositivo				
	C.1) Variación de patrimonio neto por reclasificaciones al excedente del ejercicio (1+2+3+4)		127.012,82	85.706,82	-
	D) Variaciones de patrimonio neto por ingresos y gastos imputados directamente al patrimonio neto (B.1+C.1)		0,00	0,00	
	E) Ajustes por cambios de criterio				
	F) Ajustes por errores				
	G) Variaciones en la dotación fundacional				
	H) Otras variaciones				
	I) RESULTADO TOTAL, VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO EN EL EJERCICIO (A.4+D+E+F+G+H)		19.414,55	14.021,80	-

10. AUDITORÍA

- [Informe de auditoría 2013](#)
- [Informe de auditoría 2012](#)
- [Informe de auditoría 2011](#)
- [Informe de auditoría 2010](#)