



FUNDACIÓN PARA EL TRATAMIENTO DE ADICCIONES

MEMORIA 2012

FUNDACIÓN HAY SALIDA

ÍNDICE

1. Carta del presidente
2. Patronato
3. Presentación
4. Fines de la entidad
5. Nuestro trabajo
6. Objetivos cumplidos
7. Beneficiarios
8. Colaboran con nosotros
9. Información económica
10. Auditoría

1. CARTA DEL PRESIDENTE

Ir juntos es comenzar. Mantenerse juntos es progresar. Trabajar juntos es triunfar."

Henry Ford

Queridos amigos

Es motivo de gran alegría dirigirme a vosotros para comunicaros que, después de casi tres años de andadura, la labor realizada en la **Fundación Hay Salida** nos está deparando resultados gratamente satisfactorios en la labor de ayudar a personas adictas sin recursos económicos, a recuperarse de su enfermedad de adicción.

La razón por la que nuestra Fundación nació continúa siendo la que nos fijamos entonces: conseguir no solamente que los pacientes dejen de consumir para siempre sustancias psicoactivas, sino que aprendan a vivir bien sin drogas.

Siempre he defendido que, para que un enfermo adicto pueda someterse a un tratamiento para su adicción, no es preciso disponer de una gran capacidad económica, pues pese al criterio popular y al de una buena parte de la escasa oferta terapéutica existente -tanto pública como privada-, sólo se precisa de un protocolo de tratamiento adecuado y de eficacia probada a lo largo de los años, que ofrezca seguridad y confianza al paciente.

Además, en la **Fundación Hay Salida** tenemos la fortuna de contar con un excelente equipo terapéutico, que ayuda a que podamos reafirmarnos en nuestro objetivo fundacional: que la recuperación completa de la enfermedad de adicción es posible, sin importar el origen, los recursos y la eventual exclusión social de las personas que acuden a nosotros en busca de ayuda.

Los resultados que vamos obteniendo con el esfuerzo de todos, nos llenan de esperanza e ilusión por seguir adelante, con la firme intención de poner luz al desconcierto, la incertidumbre, el miedo, la desconfianza o la culpa que producen las adicciones tanto en los enfermos como en sus familiares. Ellos desconocen que todo lo que les ocurre tiene nombre y solución: es una enfermedad muy grave, **LA ADICCIÓN**, y de ella **HAY SALIDA**.

La perseverancia es uno de los instrumentos más potentes y valiosos con los que contamos, y son sus frutos, precisamente, los que nos hacen seguir adelante en esta lucha y permiten que muchas personas necesitadas puedan contar con nuestra ayuda. Quiero agradecer especialmente la labor de nuestros socios y colaboradores. Sus pequeñas aportaciones hacen posible que este proyecto sea, día a día, una realidad.

Gracias a todos.

Dr. Luis Carrascal Calle
Presidente Fundación Hay Salida

2. PATRONATO

Presidente: Dr. Luis Carrascal Calle

Vicepresidenta: Concha Rodríguez Álvarez- Garcillán

Secretario: Ramón Bustillo Aguirre

Vicesecretaria: Belén García Martín

Vocal: Cristina Ambruster Bletcher

Vocal: Beatriz Blasco Villalonga

Vocal: Pilar Pascual Portanet

Vocal: Juan Carlos López García

3. PRESENTACIÓN

La **Fundación Hay Salida** es una entidad sin ánimo de lucro que nace con el deseo de ayudar a personas adictas a sustancias psicoactivas a recuperar su vida y la de su entorno familiar, social y laboral.

La Fundación se creó en marzo de 2010 por su Presidente el Dr. Luis Carrascal y el equipo terapéutico que le acompaña en la consulta del Centro CAR - Centro de Aprendizaje y Recuperación - desde hace más de quince años. Multitud de pacientes tratados con éxito en este centro avalan la calidad del tratamiento que ofertamos en la Fundación.

El **Fin Principal** de la Fundación Hay Salida es ofrecer tratamiento en régimen ambulatorio a aquellos enfermos adictos con escasos recursos económicos que deseen recuperarse. El tratamiento incluye apoyo y seguimiento a los familiares.

4. FINES DE LA ENTIDAD

- Tratamiento de las adicciones a sustancias psicoactivas: desintoxicación, deshabitación, rehabilitación y reinserción.
- Tratamiento médico de desintoxicación, normalmente ambulatorio. En casos puntuales y necesarios se llevan a cabo ingresos en centros especializados.
- Seguimiento médico de los pacientes.
- Tratamiento psicológico a través de psicoterapia
- Apoyo y seguimiento a familiares: Tratamiento de la co-dependencia.
- Actividades de formación para la reinserción social y laboral
- Y, de modo genérico, llevar a cabo cuantas actuaciones sean conducentes al mejor logro de sus fines.

5. NUESTRO TRABAJO

El tratamiento que ofrecemos en la FHS se basa en la Terapia de Grupo con apoyo Cognitivo Conductual. Es el tratamiento que más evidencia científica tiene a su favor como modelo de éxito.

El grupo constituye el microcosmos o ambiente favorable en el que la persona se expresa.

La relación terapéutica en el grupo promueve actividad neuronal que provoca una regulación cognitivo- emocional, desarrollándose nuevas neuronas que permiten nuevas conductas.

La duración media de tratamiento completo es de tres años, aunque es posible que se den casos que necesiten un tiempo superior de hasta cinco años.

En el tratamiento distinguimos cuatro fases:

1. **Desintoxicación:** normalmente se hace de forma ambulatoria en la propia Fundación con una estrecha vigilancia médica. En algunos casos puede ser necesario un ingreso en un centro especializado.

2 y 3. **Deshabitación y Rehabilitación:** etapa de identificación de riesgos y prevención de recaídas. Aunque esta etapa dura aproximadamente un año, todavía estamos en los primeros estadios de recuperación: el paciente cambia sus hábitos, establece una rutina muy disciplinada, evita los lugares, personas y circunstancias que puedan ser peligrosas para su abstinencia.

En el día a día el paciente debe tener una rutina organizada que incluya ejercicio físico, descanso, buena alimentación y acudir al centro para asistir a las terapias de grupo, visitas con el médico, con el psicólogo y talleres.

4. **Reinserción:** las personas en tratamiento van poco a poco recuperando la normalidad, en el sentido de reanudar actividades laborales, sociales... Es como un aprendizaje de una nueva vida: tienen que aprender, sentir, actuar y relacionarse con

los demás sin droga. Seguirán asistiendo a la Fundación para continuar con las terapias de grupo, al menos durante tres años.

Equipo terapéutico:

El equipo terapéutico está formado principalmente por el personal del Centro de Aprendizaje y Recuperación dirigido por el Presidente de esta Fundación el Dr. Carrascal. Llevan a cabo su actividad en la Fundación como colaboración no remunerada. Esta parte del equipo está compuesta por dos médicos, dos terapeutas especialistas en adicciones y un psicólogo.

Durante 2012, como parte exclusiva de la fundación hubo una persona contratada que realizó labores administrativas y de monitor. Un terapeuta que prestó sus servicios de forma remunerada, una gerente y una coordinadora de pacientes que prestaron sus servicios de forma voluntaria.

6. OBJETIVOS CUMPLIDOS

Durante 2012 se realizan cinco terapias de grupo semanales para pacientes. Cada dos semanas una de ellas se lleva a cabo también con familiares.

Bisemanalmente se realiza un grupo de ayuda para familiares desde el que se aborda el tratamiento de la codependencia o coadicción.

Se realizan consultas médicas individuales para el seguimiento de los pacientes así como sesiones de psicoterapia individual cuando es necesario.

En algunos casos se ha llevado a cabo la derivación de pacientes para llevar a cabo ingresos en centros especializados, pues no están preparados para hacer la fase de desintoxicación de forma ambulatoria.

Un día a la semana se realiza un Taller par el Manejo de la Ansiedad dirigido por un psicólogo.

El 29 de junio el Presidente de la Fundación Hay Salida dio una conferencia sobre la *Enfermedad de Adicción* en la sede de la entidad. A esta acudieron cien personas, entre ellas pacientes, pacientes rehabilitados, colaboradores, y socios.

A principios de 2012 firmamos un acuerdo de colaboración con la **Fundación Integra**, que realiza una importante labor de intermediación laboral entre empresas y entidades sociales ayudando a los beneficiarios de éstas últimas en riesgo de exclusión social a una integración laboral exitosa. Es una entidad de gran ayuda para nuestros pacientes que necesitan este apoyo para reinsertarse en una vida laboral normal. www.fundacionintegra.org.

En el último trimestre de 2012 comienza una colaboración muy especial la **Asociación Hontanar** que pone a nuestra disposición seis plazas de alojamiento en un piso de acogida para chicos que estén realizando el tratamiento en la Fundación Hay Salida. Durante 2012 tres pacientes han vivido en el piso de acogida.

Como actividad extraordinaria se procedió a la venta de décimos de lotería a fin de recaudar fondos. No se ha realizado ninguna actividad de carácter mercantil en sentido estricto puesto que la finalidad de esta última estuvo orientada a obtener recursos para sufragar la propia actividad fundacional y su cuantificación es irrelevante.

No se ha realizado actividad alguna cuyo fin último sea de ánimo lucrativo.

7. BENEFICIARIOS

El perfil del usuario de la Fundación Hay Salida es el de una persona adulta, enferma, adicta a sustancias psicoactivas (alcohol, cocaína, cannabis, psicofármacos), que deseando recuperarse carece de los recursos económicos necesarios para llevar a cabo un tratamiento privado.

También son beneficiarios directos los familiares de nuestros pacientes que durante todo el año han acudido tanto a una terapia bisemanal con sus parientes adictos como a él grupo de autoayuda dirigido exclusivamente a familiares.

Asimismo son beneficiarios personas codependientes o coadictas que acuden a este grupo de autoayuda y cuyos familiares adictos no están realizando en ese momento tratamiento en la Fundación Hay Salida, bien porque todavía no se han decidido a poner solución a su problema, o bien porque están ingresados en Comunidades Terapéuticas como paso previo a comenzar el tratamiento en la Fundación Hay Salida, pues sus circunstancias personales hacen imposible que realicen las primeras fases de desintoxicación y deshabituación con un tratamiento exclusivamente ambulatorio.

Durante 2012 hemos atendido a treinta nuevos pacientes además de los que ya estaban realizando tratamiento con nosotros, en total cincuenta. Casi la mitad de los nuevos casos comenzaron el tratamiento. A finales de 2012 treinta pacientes están realizando el programa de la Fundación Hay Salida con continuidad.

A lo largo de 2012 hemos atendido aproximadamente a cien personas coadictas o codependientes, familiares de enfermos adictos.

8. COLABORAN CON NOSOTROS

El principal colaborador de la **Fundación Hay Salida** es el **Centro de Aprendizaje y Recuperación – Centro CAR-**, que además de ayudar económicamente cede la prestación de servicios de parte importante del equipo terapéutico.

La **Fundación Integra** ofrece intermediación formativa y laboral entre los pacientes que ya están en una fase en la que consideramos que están preparados para trabajar y diferentes empresas.

Asociación Hontanar. Pone a disposición seis plazas en un piso de acogida para chicos que están realizando el tratamiento en la Fundación Hay Salida. Disponen de un amplio equipo de voluntariado que hace posible el funcionamiento del piso.

Por otro lado, pequeñas empresas y personas físicas colaboran de forma muy significativa con la Fundación Hay Salida. Las aportaciones económicas que realizan hacen posible cubrir unos gastos mínimos para que podamos funcionar.

Otras pequeñas empresas colaboran prestando sus servicios de forma gratuita:



9. INFORMACIÓN ECONÓMICA

BALANCE DE SITUACIÓN (Modelo Pymes)

BALANCE PYMES		2012		
FUNDACION HAY SALIDA				
Nº CUENTAS	ACTIVO	NOTAS de la MEMORIA	2012	2011
	A) ACTIVO NO CORRIENTE		8.538,01	9.985,53
20,(280),(2830),(290) 24,(299)	I. Inmovilizado intangible	5	788,60	1.033,60
21,(281),(2831),(291),23 22,(282),(2832),(292)	II. Bienes del Patrimonio Histórico			
	III. Inmovilizado material	5	4.149,41	5.298,84
2503,2504,2513,2514,2523,2524,(2593), (2594),(2933),(2934),(2943),(2944),(2953),(2954)	IV. Inversiones inmobiliarias			
2505,2515,2525,(2595),260,261,262,263,264,265 268,(269),27,(2935),(2945),(2955),(296),(297),(298) 474	V. Inversiones en entidades del grupo y asociadas a largo plazo			
	VI. Inversiones financieras a largo plazo	6	3.600,00	3.653,09
	VII. Activos por impuesto diferido			
	B) ACTIVO CORRIENTE		16.732,38	27.054,55
30,31,32,33,34,35,36,(39),407 447,448,(495)	I. Existencias			
430,431,432,433,434,435,436,(437),(490), (493),440,441,446,449,460,464,470,471, 472,544,558	II. Usuarios y otros deudores de la actividad propia			
	III. Deudores comerciales y otras cuentas a cobrar		1.826,55	25,29
	2.- Deudores varios		1.826,55	25,29
5303,5304,5313,5314,5323,5324,5333,5334, 5343,5344,5353,5354,(5393),(5394),5523, 5524,(5933),(5934),(5943),(5944),(5953),(5954)	IV. Inversiones en entidades del grupo y asociadas a corto plazo			
5305,5315,5325,5335,5345,5355,(5395),540, 541,542,543,545,546,547,548,(549),551, 5525,5590,565,566,(5935),(5945),(5955), (596),(597),(598) 480,567 57	V. Inversiones financieras a corto plazo	6	7.652,45	7.500,00
	VI. Periodificaciones a corto plazo			
	VII. Efectivo y otros activos líquidos equivalentes		7.253,38	19.529,26
	TOTAL ACTIVO (A + B)		25.270,39	37.040,08

BALANCE DE SITUACIÓN (Modelo Pymes)

BALANCE PYMES		2012		
	FUNDACION HAY SALIDA			
Nº CUENTAS	PATRIMONIO NETO Y PASIVO	NOTAS de la MEMORIA	2012	2011
	A) PATRIMONIO NETO		22.345,37	36.367,17
	A-1) Fondos propios	8	22.345,37	36.367,17
	I. Dotación fundacional	8	30.000,00	3.000,00
100	1. Dotación fundacional		30.000,00	30.000,00
(103)	2. (Dotación fundacional no exigida)			
11	II. Reservas			
120,(121)	III. Excedentes de ejercicios anteriores	8	6.367,17	-7.098,76
129	IV. Excedente del ejercicio	8	-14.021,80	13.465,93
130,131,132	A-2) Subvenciones, donaciones y legados recibidos			
	B) PASIVO NO CORRIENTE			
14	I. Provisiones a largo plazo			
	II. Deudas a largo plazo			
1605,170	1. Deudas con entidades de crédito			
1625,174	2. Acreedores por arrendamiento financiero			
1615,1635,171,172,173,175,176,	3. Otras deudas a largo plazo			
177,179,				
180,185				
1603,1604,1613,1614,1623,1624,	III. Deudas con entidades del grupo y asociadas a largo plazo			
1633,1634	IV. Pasivos por impuesto diferido			
479	V. Periodificaciones a largo plazo			
181				
	C) PASIVO CORRIENTE		2.925,02	672,91
499,529	I. Provisiones a corto plazo			
	II. Deudas a corto plazo			
5105,520,527	1. Deudas con entidades de crédito			
5125,524	2. Acreedores por arrendamiento financiero			
50,5115,5135,5145,521,522,	3. Otras deudas a corto plazo			
523,525,528,551,5525,555,5565,				
5566,5595,5598,560,561				
5103,5104,5113,5114,5123,5124,	III. Deudas con entidades del grupo y asociadas a corto plazo			
5133,5134,5143,	IV. Beneficiarios-Acreedores			
5144,5523,5524,5563,5564	V. Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar	7	2.925,02	672,91
412	1. Proveedores			
400,401,403,404,405,(406)	2. Otros acreedores	7	2.925,02	672,91
410,411,419,438,465,475,476,47	VI. Periodificaciones a corto plazo			
7				
485,568				
	TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO (A + B + C)		25.270,39	37.040,08

CUENTA DE RESULTADOS PYMES		2012		
Nº CUENTAS	FUNDACION HAY SALIDA	NOTA		
			2012	2011
	A) Excedente del ejercicio		14.141,38	13.465,93
	1. Ingresos de la actividad propia	13	85.706,82	100.012,99
720	a) Cuotas de asociados y afiliados			
721	b) Aportaciones de usuarios	11	2.560,00	2.985,00
722,723	c) Ingresos de promociones, patrocinadores y colaboraciones	11	12.350,00	62.800,00
740,747,748	d) Subvenciones, donaciones y legados imputados al excedente del ejercicio	12	70.796,62	90.747,99
728	e) Reintegro de ayudas y asignaciones			
700,701,702,703,704,705,(706),(708),(709)	2. Ventas y otros ingresos de la actividad mercantil			
	3. Gastos por ayudas y otros		-1.917,11	-5.200,00
(650)	a) Ayudas monetarias		-1.917,11	-5.200,00
(651)	b) Ayudas no monetarias			
(653),(654)	c) Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno.			
(658)	d) Reintegro de subvenciones, donaciones y legados			
(6930),71*,7930	4. Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación			
73	5. Trabajos realizados por la entidad para su activo			
(600),(601),(602),606,(607), 608,609,61*,(6931),(6932),(6933),7931,7932,7933	6. Aprovisionamientos			
75	7. Otros ingresos de la actividad			
(64)	8. Gastos de personal		-27.502,33	-26.678,07
(62),(631),(634),636,639,(655),(656),(659)	9. Otros gastos de la actividad		-69.094,17	-53.342,81
(694),(695),794,7954				
(68)	10. Amortización del inmovilizado	5	-1.334,59	-1.405,29
745,746	11. Subvenciones, donaciones y legados de capital traspasados al excedente del ejercicio.			
7951,7952,7955	12. Exceso de provisiones			
(670),(671),(672),(690),(691),(692),770,771,772,790,791,792	13. Deterioro y resultado por enajenaciones del inmovilizado			
	A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12+13)		-14.141,38	13.386,82
760,761,762,769	14. Ingresos financieros		119,58	86,22
(660),(661),(662),(665),(669)	15. Gastos financieros			-7,11
(663),763	16. Variación de valor razonable en instrumentos financieros			
(668),768	17. Diferencias de cambio			
(666),(667),(673),(675),(696),(697),(698),(699),766,773,775,796,797,798,799	18. Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros			

	A.2) EXCEDENTE DE LAS OPERACIONES FINANCIERAS (14+14+15+16+18)		119,58	79,11
	A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS (A.1+A.2)		-14.021,80	13.465,93
(6300)*,6301*,(633),638	19. Impuestos sobre beneficios			
	A.4) Variación de patrimonio neto reconocida en el excedente del ejercicio (A.3+19)		-14.021,80	13.465,93
	B) Ingresos y gastos imputados directamente al patrimonio neto			
	1. Subvenciones recibidas 2. Donaciones y legados recibidos 3. Otros ingresos y gastos 4. Efecto impositivo			
	B.1) Variación de patrimonio neto por ingresos y gastos reconocidos directamente en el patrimonio neto (1+2+3+4)			
	C) Reclasificaciones al excedente del ejercicio			
	1. Subvenciones recibidas 2. Donaciones y legados recibidos 3. Otros ingresos y gastos 4. Efecto impositivo			
	C.1) Variación de patrimonio neto por reclasificaciones al excedente del ejercicio (1+2+3+4)			
	D) Variaciones de patrimonio neto por ingresos y gastos imputados directamente al patrimonio neto (B.1+C.1)			
	E) Ajustes por cambios de criterio			
	F) Ajustes por errores			
	G) Variaciones en la dotación fundacional			
	H) Otras variaciones			
	I) RESULTADO TOTAL, VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO EN EL EJERCICIO (A.4+D+E+F+G+H)		-14.021,80	13.465,93

10. AUDITORÍA

- [Informe de auditoría 2012](#)
- [Informe de auditoría 2011](#)
- [Informe de auditoría 2010](#)