



MEMORIA ACTIVIDADES 2021 FUNDACIÓN HAY SALIDA

FUNDACIÓN HAY SALIDA
Enrique Larreta 7. Entreplanta A · Madrid 28036
T: 912. 504. 875. · @: info@fundacionhaysalida.com
www.fundacionhaysalida.com



ÍNDICE

1. Patronato
2. Presentación
3. Fines de la entidad
4. Nuestro trabajo
5. Objetivos cumplidos
6. Beneficiarios
7. Colaboran con nosotros
8. Informe de Auditoría



1. PATRONATO

Presidente: Dr. Luis Carrascal Calle

Vicepresidenta: Concha Rodríguez Álvarez- Garcillán

Secretario: Ramón Bustillo Aguirre

Vicesecretaria: Belén García Martín

Vocal: Cristina Ambruster Blecher

Vocal: Beatriz Blasco Villalonga

Vocal: María Oliva García

Vocal: Juan Carlos López García

Vocal: Antonio Revilla Sánchez



2. PRESENTACIÓN

La **Fundación Hay Salida** es una entidad sin ánimo de lucro que nace con el deseo de ayudar a personas adictas a sustancias psicoactivas a recuperar su vida y la de su entorno familiar, social y laboral.

La Fundación se creó en marzo de 2010 por su Presidente el Dr. Luis Carrascal y el equipo terapéutico que le acompaña en el *Centro de Aprendizaje y Recuperación* desde hace más de veinte años. Tanto pacientes tratados con éxito en este centro, como las primeras altas terapéuticas en la Fundación Hay Salida durante los dos últimos años (el tratamiento dura cinco años y la Fundación existe desde hace siete) avalan la calidad del tratamiento que ofertamos en la Fundación.

El **Fin Principal** de la Fundación Hay Salida es ofrecer tratamiento en régimen ambulatorio a aquellos enfermos adictos con escasos recursos económicos que deseen recuperarse. El tratamiento incluye apoyo y seguimiento a los familiares.

3. FINES DE LA ENTIDAD

Tratamiento de las adicciones a sustancias psicoactivas: desintoxicación, deshabituación, rehabilitación y reinserción.

Tratamiento médico de desintoxicación, normalmente es ambulatorio. En casos puntuales y necesarios se llevan a cabo ingresos en centros especializados.

Seguimiento médico de los pacientes.

Tratamiento psicológico a través de psicoterapia

Apoyo y seguimiento a familiares: Tratamiento de la co-dependencia.

Actividades de formación para la reinserción social y laboral

Y, de modo genérico, llevar a cabo cuantas actuaciones sean conducentes al mejor logro de sus fines.



4. NUESTRO TRABAJO

El tratamiento que ofrecemos en la FHS se basa en la Terapia de Grupo con técnicas cognitivo conductuales. Es el tratamiento que más evidencia científica tiene a su favor como modelo de éxito

El grupo constituye el microcosmos o ambiente favorable en el que la persona se expresa.

La relación terapéutica en el grupo promueve actividad neuronal que provoca una regulación cognitivo- emocional, desarrollándose nuevas neuronas que permiten nuevas conductas.

La duración media de tratamiento completo es de tres años, aunque es posible que se den casos que necesiten un tiempo superior de hasta cinco años.

En el tratamiento distinguimos cuatro fases:

1. **Desintoxicación:** normalmente se hace de forma ambulatoria en la propia Fundación con una estrecha vigilancia médica. En algunos casos puede ser necesario un ingreso en un centro especializado.

2 y 3. **Deshabitación y Rehabilitación:** etapa de identificación de riesgos y prevención de recaídas. Aunque esta etapa dura aproximadamente un año, todavía estamos en los primeros estadios de recuperación: el paciente cambia sus hábitos, establece una rutina muy disciplinada, evita los lugares, personas y circunstancias que puedan ser peligrosas para su abstinencia.

En el día a día el paciente debe tener una rutina organizada que incluya ejercicio físico, descanso, buena alimentación y acudir al centro para asistir a las terapias de grupo, visitas con el médico, con el psicólogo y talleres.

4. **Reinserción:** las personas en tratamiento van poco a poco recuperando la normalidad, en el sentido de reanudar actividades laborales, sociales, etc. Es como un aprendizaje de una nueva vida: tienen que aprender, sentir, actuar y relacionarse con los demás sin droga. Seguirán asistiendo a la Fundación para continuar con las terapias de grupo, al menos durante tres años.

Equipo terapéutico:

Parte fundamental del equipo terapéutico durante 2020 estuvo formado por personal del *Centro de Aprendizaje y Recuperación*, dirigido por el Presidente de esta Fundación, el Dr. Luis Carrascal. Tanto el Dr. Luis Carrascal, como otros dos miembros del *Centro de Aprendizaje y Recuperación* (terapeuta y monitor/administrativo) ejercen su colaboración de forma desinteresada.



Durante 2021, el director/psicólogo, un médico y dos psicólogos prestaron servicios de forma remunerada. Una terapeuta y dos coordinadoras del grupo de familiares, además de los ya citados miembros del *Centro de Aprendizaje y Recuperación* y algunos pacientes adictos ya recuperados, colaboran de forma voluntaria.

5. OBJETIVOS CUMPLIDOS

Durante este año 2021, la Fundación tuvo que adaptarse a las restricciones derivadas de la pandemia del COVID-19. Nuestra terapias grupales presenciales se cambiaron por terapias grupales a través de videollamada cuando fue necesario. En la actualidad, las terapias presenciales se combinan con las online por problemas de aforo o cuando existe una cuarentena por un paciente infectado.

Semanalmente se realiza un grupo de ayuda para familiares desde el que se aborda el tratamiento de la codependencia o coadicción.

Se realizan consultas médicas individuales para el seguimiento de los pacientes, así como sesiones de psicoterapia individual cuando es necesario.

En algunos casos se ha llevado a cabo la derivación de pacientes para llevar a cabo ingresos en centros especializados, pues no están preparados para hacer la fase de desintoxicación de forma ambulatoria.

Un día a la semana se realiza un taller de Mindfulness dirigido por un psicólogo.

La principal novedad durante este año 2020 es la puesta en marcha del proyecto “Vivienda supervisada para mujeres con adicciones en situación de vulnerabilidad” para las pacientes que queriendo recuperarse, necesitan un lugar seguro desde donde poder recuperarse, ya que sus entornos sociales y familiares no permiten dicha recuperación. A lo largo de estos años, nos hemos encontrado en multitud de ocasiones con mujeres que querían recuperarse pero que no tenían los medios ni el lugar para poder hacerlo. Necesitaban un lugar de acogida seguro y con las necesidades cubiertas para poder dedicarse a su tarea principal, recuperarse de su enfermedad y acceder de nuevo a la sociedad. Según algunos estudios, hasta un 53% de las mujeres que padecen algún tipo de adicción, sufren o han sufrido violencia de género (Castaño, V. y Martínez, I.,2009). También, muchas mujeres con adicciones caen en la prostitución como medio de costearse el consumo de drogas, lo que conlleva situaciones de violencia u otros peligros. Por ello, la necesidad de tener recursos terapéuticos profesionales para las mujeres en situación de vulnerabilidad es mayor, incluso, que en los hombres. Este recurso cuenta con 5-6 plazas y sus efectos terapéuticos son ya notables en todas las pacientes que están ya alojadas.

Durante 2019 renovamos la acreditación y el sello de la Fundación Lealtad, organización sin ánimo de lucro pionera en España, cuya misión es fomentar la confianza de la sociedad española



en la ONG's y lograr un incremento de las donaciones, así como cualquier otro tipo de colaboración con estas organizaciones. Dicho análisis ofrece - tanto a particulares como empresas- información imparcial, desinteresada y homogénea sobre las diferentes ONG's para ayudarles a decidir con que organización pueden colaborar y darles así orientación en la búsqueda de sus donaciones. Cumplimos todos los **Principios de Transparencia** que analizan y hemos sido incluidos en la **Guía de Transparencia y Buenas Prácticas** que publican en su web: www.fundacionlealtad.org. Este año 2021 se ha procedido a su renovación.

Desde 2012 tenemos un acuerdo de colaboración con la **Fundación Integra**. Esta realiza una importante labor de intermediación laboral entre empresas y entidades sociales ayudando a los beneficiarios de éstas últimas en riesgo de exclusión social a una integración laboral exitosa. Es una entidad de gran ayuda para nuestros pacientes que necesitan este apoyo para reinsertarse en una vida laboral normal. Durante 2020 algunos de nuestros pacientes están reinsertados en el mercado laboral gracias a la ayuda que les han prestado.

Desde 2012 tenemos también una colaboración muy especial con la **Asociación Hontanar**, que dispone de seis plazas de alojamiento en un piso de acogida para chicos que estén realizando el tratamiento en la Fundación Hay Salida. Durante 2020 seis pacientes de la Fundación han vivido en el piso de acogida en diferentes momentos.

El 24 de enero de 2019 firmó el Compromiso de la Dirección para el establecimiento y desarrollo de políticas que integren la igualdad de trato y oportunidades entre mujeres y hombres, constituyendo el 25 de enero de 2020 una Comisión de Igualdad, conformada por tres personas: una, representante de la entidad y dos representantes de la propia plantilla. Contamos con un Plan de Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres, financiado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y realizado por la Federación de Mujeres Progresistas.

Nos unimos a la campaña de la ONU sobre Objetivos de Desarrollo Sostenible que se trabajan de forma transversal, siendo los nuestros; Objetivo1: Poner fin a la pobreza en todas sus formas en todo el mundo, Objetivo 2: Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible Objetivo 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades Objetivo 5: Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas Objetivo 8: Promover el crecimiento económico sostenido, inclusivo y sostenible, el empleo pleno y productivo y el trabajo decente para todos Objetivo 10: Reducir la desigualdad en y entre los países Objetivo 13. Acción por el clima Objetivo 17: Revitalizar la Alianza Mundial para el Desarrollo Sostenible

En marzo nos lanzamos a las redes sociales Twitter e Instagram y actualización de la página web.

- En Octubre la Agencia EFE vienen a la FHS a realizar un reportaje sobre la adicción al juego titulado "Ludopatía: un día de terapia"



- La Fundación Hay Salida ha estado en la emisora ClickRadioTV para participar en el programa de radio «Te interesa Te In Porta», conducido por Teresa Porta, hablando de la adicción al juego y su tratamiento
- La Fundación Hay Salida ha compartido unos minutos con Nino Martinez en MÁGICA VIDA RADIO hablando del trabajo de la Fundación para ayudar a personas con enfermedad de adicción en situación de vulnerabilidad.

Como actividad extraordinaria realizamos una Cena Benéfica. No se ha realizado ninguna actividad de carácter mercantil en sentido estricto puesto que la finalidad de esta última estuvo orientada a obtener recursos para sufragar la propia actividad fundacional y su cuantificación es irrelevante.

No se ha realizado actividad alguna cuyo fin último sea de ánimo lucrativo.

6. BENEFICIARIOS

El perfil del usuario de la Fundación Hay Salida es el de una persona adulta, enferma, adicta a sustancias psicoactivas (alcohol, cocaína, cannabis, psicofármacos), que deseando recuperarse carece de los recursos económicos necesarios para llevar a cabo un tratamiento privado.

También son beneficiarios directos los familiares de nuestros pacientes que durante todo el año han acudido tanto a una terapia bisemanal con sus parientes adictos como al grupo de ayuda dirigido exclusivamente a familiares.

Asimismo son beneficiarios personas codependientes o coadictas que acuden a este grupo de ayuda y cuyos familiares adictos no están realizando en ese momento tratamiento en la Fundación Hay Salida, bien porque todavía no se han decidido a poner solución a su problema, o bien porque están ingresados en Comunidades Terapéuticas como paso previo a comenzar el tratamiento en la Fundación Hay Salida, pues sus circunstancias personales hacen imposible que realicen las primeras fases de desintoxicación y deshabituación con un tratamiento exclusivamente ambulatorio.

Durante el año 2021 hemos atendido a 73 personas en una primera consulta de las que 13 están en tratamiento (18%). Desde el comienzo de nuestra andadura han empezado nuestro proceso 114 personas de las que han abandonado 42 (63%). De las personas que han terminado nuestro tratamiento, el 94% seguía en abstinencia.



7. COLABORAN CON NOSOTROS

El principal colaborador de la **Fundación Hay Salida** es el **Centro de Aprendizaje y Recuperación (www.caradicciones.com)**, que cede la prestación de servicios de parte importante del equipo terapéutico.

La **Fundación Integra** ofrece intermediación formativa y laboral entre los pacientes que ya están en una fase en la que consideramos que están preparados para trabajar y diferentes empresas.

Asociación Hontanar. Pone a disposición seis plazas en un piso de acogida para chicos que están realizando el tratamiento en la Fundación Hay Salida. Disponen de un amplio equipo de voluntariado que hace posible el funcionamiento del piso.

En 2020 fuimos beneficiarios de parte de la recaudación obtenida en el Bazar Benéfico Escandinavo, mercado solidario de productos típicos escandinavos que se celebra cada año en fechas próximas a Navidad y cuya recaudación se reparte entre diferentes ONG's de la Comunidad de Madrid

Una estudiante en prácticas de Experto de Mindfulness en Contextos de Salud de la Universidad Complutense de Madrid realiza de enero a marzo un Taller de Mindfulness para los familiares de la fundación.

En marzo el padre Ángel, presidente de Mensajeros de la Paz, visita la FHS para conocer nuestra labor y plantear distintas colaboraciones en el tratamiento de las adicciones para personas que están en situación de vulnerabilidad social. Empieza una mujer el tratamiento de un piso de acogida.

La Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid otorga una ayuda destinada a pacientes y familiares de pacientes de la Comunidad de Madrid, para el desarrollo de programas de prevención de la enfermedad, ayuda mutua y autocuidados para personas con enfermedad crónica

Estuvimos en la entrega de los PREMIOS SOLIDARIOS 2020 de CaixaBank Banca Privada para agradecer a la OBRA SOCIAL «LA CAIXA» la ayuda recibida para poder financiar el proyecto «SEGUNDA OPORTUNIDAD» que consiste en ofrecer el alojamiento y la manutención a un paciente en situación de vulnerabilidad social durante un año entero.

El jurado de la V Edición de las Medallas de Oro Mayte Spínola ha concedido a la Fundación Hay Salida la medalla de oro 2020 a la Solidaridad por su lucha contra las adicciones presidida por el Dr. Luis Carrascal.



Por otro lado, pequeñas empresas y personas físicas colaboran de forma muy significativa con la Fundación Hay Salida. Las aportaciones económicas que realizan hacen posible cubrir los gastos necesarios para que podamos funcionar.

Otras pequeñas empresas colaboran prestando sus servicios de forma gratuita:

Poner logos de las siguientes empresas



Skandinaviska julbasaren i Madrid
Bazar Benéfico Escandinavo en Madrid

8. AUDITORÍA

Las cuentas anuales 2021 se han auditado externamente y no han presentado salvedad alguna. El informe de auditoría se encuentra disponible junto con la Memoria de las Cuentas Anuales 2020.