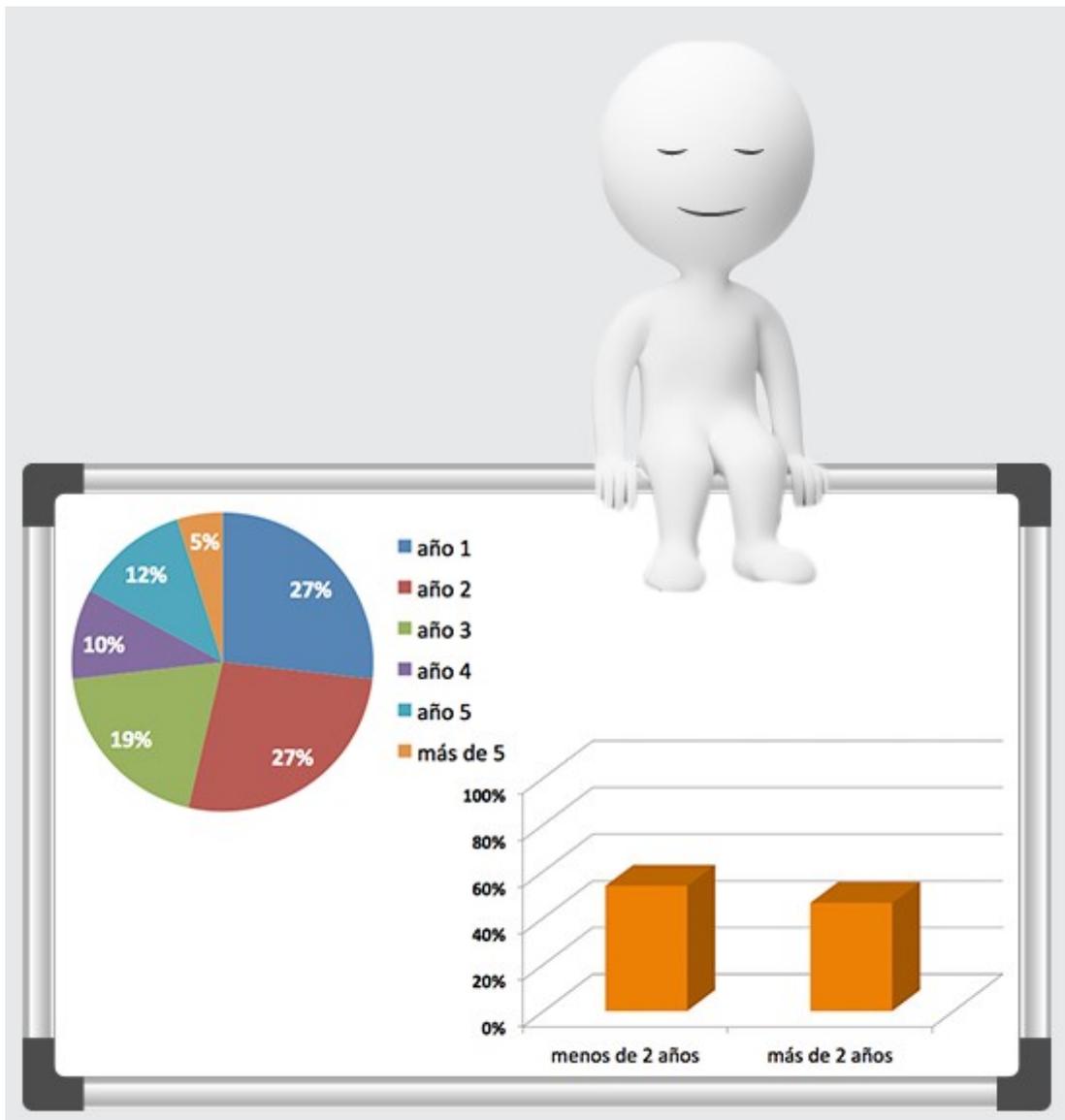




Queridos Amigos,

Han pasado seis años desde que nació la Fundación Hay Salida. Debido a la complejidad de la Enfermedad de Adicción y del Proceso de Recuperación, es difícil hablar de resultados en números exactos. No obstante, queremos haceros partícipes de algunos indicadores.

Nuestro tratamiento dura entre tres y cinco años. De los pacientes que tenemos actualmente en tratamiento y contando como fecha de comienzo el último consumo, un 52% se encuentra en los primeros dos años de tratamiento, y un 48% ya lleva más de dos años con nosotros.



Estos datos resultan muy alentadores, y más en una sociedad donde la prisa hacen que muchas entidades propongan programas de menos de un año de duración, cuando la evidencia científica no considera “una abstinencia estable” hasta que han pasado dos años sin consumir ningún tipo de sustancia psicoactiva.

La Enfermedad de Adicción, más allá del consumo compulsivo de sustancias, implica consecuencias de largo alcance que afectan a todos los aspectos de la vida de la persona adicta, por lo que el tratamiento no es simple. Además de lograr una abstinencia estable, el objetivo último del tratamiento es conseguir un funcionamiento de la persona productivo en la familia, el trabajo y la comunidad en general.

El abuso de drogas produce cambios cerebrales que persisten un largo tiempo tras el cese del consumo. Tanto la participación activa en el tratamiento como la duración de este es esencial para tener buenos resultados. Al igual que otras enfermedades crónicas, la adicción puede ser tratada con éxito. El tratamiento habilita a la persona para contrarrestar los efectos devastadores en el cerebro y la conducta, y en consecuencia, para recuperar el control de sus vidas.

Los buenos resultados son contingentes a la duración adecuada del tratamiento. Tanto la duración del tratamiento como una “vigilancia de por vida”, son factores esenciales para una buena recuperación.

¡Un abrazo!



FUNDACIÓN HAY SALIDA
PARA EL TRATAMIENTO DE LAS ADICCIONES
Plaza Ciudad de Salta 4. 28043 Madrid · Teléfono: 91 250 48 75
info@fundacionhaysalida.com · www.fundacionhaysalida.com

