

# MEMORIA 2011

## FUNDACIÓN HAY SALIDA

## ÍNDICE

1. Carta del presidente
2. Patronato
3. Presentación
4. Fines de la entidad
5. Nuestro trabajo
6. Objetivos cumplidos
7. Beneficiarios
8. Colaboran con nosotros
9. Información económica
10. Auditoría

## 1. CARTA DEL PRESIDENTE

La **Fundación Hay Salida** es un sueño personal compartido por mi equipo terapéutico que comenzó a tomar forma hace ya más de diez años y que en 2010 logramos poner en marcha.

El adicto es una persona que bebe o consume drogas, tiene problemas por ello y a pesar de dichos problemas, continúa con el consumo.

Cuando la persona enferma acude a buscar ayuda, la mayoría de las veces no lo hace de forma voluntaria, sino forzado por sus circunstancias o por personas de su entorno más cercano.

A pesar de todos los daños que presenta -problemas familiares, laborales, sociales, legales, graves daños físicos y emocionales- el paciente no dispone ni de la iniciativa ni de los recursos necesarios para salir de la situación en la que se encuentra y que las drogas no hacen más que empeorar. Se siente perdido, sin dignidad, sin autoestima, solo, desamparado, incomprendido, y a pesar de todo esto, desconoce que todo lo que le ocurre tiene nombre y solución: es una enfermedad muy grave, **LA ADICCIÓN**, y de ella **HAY SALIDA**.

España se encuentra a la cabeza de Europa en el consumo de cocaína y cannabis, hay más de tres millones de alcohólicos y al año se producen más de trece mil muertes como consecuencia del consumo de alcohol, siendo la edad de inicio en el consumo cada vez más temprana, cuándo, sin haberse completado la maduración cerebral, es mucho mayor la vulnerabilidad a desarrollar la enfermedad de adicción u otras enfermedades mentales.

Por tanto, estamos hablando de una grave enfermedad con unos costes económicos y sociales elevadísimos para la que apenas existe oferta terapéutica pública. Ésta ofrece asistencia a las complicaciones de la enfermedad así como Programas de Reducción de Daños pero desatiende el verdadero problema que subyace en la persona adicta: *“la dependencia está en la sustancia, pero la enfermedad está en la persona”*.

La oferta privada aunque escasa, dispone de buenos tratamientos, a los que sería imposible acceder por parte de nuestros beneficiarios por su alto coste económico.

Tras más de quince años de experiencia en el Centro CAR, en el que muchos pacientes han recuperado su vida, en la **Fundación Hay Salida** ayudamos a personas sin recursos y en riesgo de exclusión social que deseando recuperarse no tienen los recursos económicos para acceder a un tratamiento privado.

Necesitamos de la iniciativa privada para proseguir con nuestra labor y tratar al creciente número de enfermos que está llamando a nuestra puerta.

Un cordial saludo,

Dr. Luis Carrascal Calle  
Presidente Fundación Hay Salida

## 2. PATRONATO

Presidente: Dr. Luis Carrascal Calle

Vicepresidenta: Concha Rodríguez Álvarez- Garcillán

Secretario: Ramón Bustillo Aguirre

Vicesecretaria: Belén García Martín

Vocal: Cristina Ambruster Bletcher

Vocal: Beatriz Blasco Villalonga

Vocal: Pilar Pascual Portanet

Vocal: Juan Carlos López García

### 3. PRESENTACIÓN

La **Fundación Hay Salida** es una entidad sin ánimo de lucro que nace con el deseo de ayudar a personas adictas a sustancias psicoactivas a recuperar su vida y la de su entorno familiar, social y laboral.

La Fundación se creó en marzo de 2010 por su Presidente el Dr. Luis Carrascal y el equipo terapéutico que le acompaña en la consulta del Centro CAR - Centro de Aprendizaje y Recuperación - desde hace más de quince años. Multitud de pacientes tratados con éxito en este centro avalan la calidad del tratamiento que ofertamos en la Fundación.

El **Fin Principal** de la Fundación Hay Salida es ofrecer tratamiento en régimen ambulatorio a aquellos enfermos adictos con escasos recursos económicos que deseen recuperarse. El tratamiento incluye apoyo y seguimiento a los familiares.

Durante 2011 hemos atendido a más de sesenta pacientes, el sesenta por ciento de ellos han comenzado el tratamiento y un sesenta por ciento de estos, es decir, veintidós pacientes han seguido con continuidad nuestro programa y a final de 2011 siguen con nosotros.

## 4. FINES DE LA ENTIDAD

- Tratamiento de las adicciones a sustancias psicoactivas: desintoxicación, deshabitación, rehabilitación y reinserción.
- Tratamiento médico de desintoxicación, normalmente ambulatorio. En casos puntuales y necesarios se llevan a cabo ingresos en centros especializados.
- Seguimiento médico de los pacientes.
- Tratamiento psicológico a través de psicoterapia
- Apoyo y seguimiento a familiares: Tratamiento de la co-dependencia.
- Actividades de formación para la reinserción social y laboral
- Y, de modo genérico, llevar a cabo cuantas actuaciones sean conducentes al mejor logro de sus fines.

## 5. NUESTRO TRABAJO

El tratamiento que ofrecemos en la FHS se basa en la Terapia de Grupo con apoyo Cognitivo Conductual. Es el tratamiento que más evidencia científica tiene a su favor como modelo de éxito.

El grupo constituye el microcosmos o ambiente favorable en el que la persona se expresa.

La relación terapéutica en el grupo promueve actividad neuronal que provoca una regulación cognitivo- emocional, desarrollándose nuevas neuronas que permiten nuevas conductas.

La duración media de tratamiento completo es de tres años, aunque es posible que se den casos que necesiten un tiempo superior de hasta cinco años.

En el tratamiento distinguimos cuatro fases:

1. **Desintoxicación:** normalmente se hace de forma ambulatoria en la propia Fundación con una estrecha vigilancia médica. En algunos casos puede ser necesario un ingreso en un centro especializado.

2 y 3. **Deshabitación y Rehabilitación:** etapa de identificación de riesgos y prevención de recaídas. Aunque esta etapa dura aproximadamente un año, todavía estamos en los primeros estadios de recuperación: el paciente cambia sus hábitos, establece una rutina muy disciplinada, evita los lugares, personas y circunstancias que puedan ser peligrosas para su abstinencia.

En el día a día el paciente debe tener una rutina organizada que incluya ejercicio físico, descanso, buena alimentación y acudir al centro para asistir a las terapias de grupo, visitas con el médico, con el psicólogo y talleres.

4. **Reinserción:** las personas en tratamiento van poco a poco recuperando la normalidad, en el sentido de reanudar actividades laborales, sociales... Es como un aprendizaje de una nueva vida: tienen que aprender, sentir, actuar y relacionarse con

los demás sin droga. Seguirán asistiendo a la Fundación para continuar con las terapias de grupo, al menos durante tres años.

### **Equipo terapéutico:**

El equipo terapéutico está formado principalmente por el personal del Centro de Aprendizaje y Recuperación dirigido por el Presidente de esta Fundación el Dr. Carrascal. Llevan a cabo su actividad en la Fundación como colaboración no remunerada. Esta parte del equipo está compuesta por dos médicos, dos terapeutas especialistas en adicciones y un psicólogo.

Como parte exclusiva de la fundación hay una persona contratada que realiza labores administrativas y de monitor. Un terapeuta que presta sus servicios de forma remunerada, una gerente y una coordinadora de pacientes que prestan sus servicios de forma remunerada.



## 6. OBJETIVOS CUMPLIDOS

Durante 2011 se realizan cuatro terapias de grupo semanales para pacientes, una de ellas con familiares.

Una vez a la semana hay un grupo de ayuda para familiares desde el que se aborda el tratamiento de la co-dependencia.

Se realizan consultas médicas individuales para el seguimiento de los pacientes así como sesiones de psicoterapia individual cuando es necesario.

En casos determinados y necesarios se han llevado a cabo ingresos en centros especializados de pacientes que no están preparados para hacer la fase de desintoxicación de forma ambulatoria. La financiación de estos ingresos se ha cofinanciando con los familiares.

Un día a la semana se realiza un Taller par el Manejo de la Ansiedad dirigido por un psicólogo.

Como actividad extraordinaria se procedió a la venta de décimos de lotería a fin de recaudar fondos. No se ha realizado ninguna actividad de carácter mercantil en sentido estricto puesto que la finalidad de esta última estuvo orientada a obtener recursos para sufragar la propia actividad fundacional y su cuantificación es irrelevante.

No se ha realizado actividad alguna cuyo fin último sea de ánimo lucrativo.

## 7. BENEFICIARIOS

A lo largo de 2011 hemos atendido a 60 pacientes. Un 60% de ellos han comenzado el tratamiento con nosotros y un 61% de estos han seguido con continuidad nuestro programa.

El perfil de nuestros usuarios es el de una persona adulta enferma adicta a sustancias psicoactivas (alcohol, cocaína, cannabis, psicofármacos), que deseando recuperarse carece de los recursos económicos necesarios para llevar a cabo un tratamiento privado.

También son beneficiarios directos los familiares de nuestros pacientes que durante todo el año han acudido a una terapia bisemanal con sus parientes adictos e igualmente han participado en un grupo de autoayuda dirigido exclusivamente a familiares.

## 8. COLABORAN CON NOSOTROS

El principal colaborador de la **Fundación Hay Salida** es el **Centro de Aprendizaje y Recuperación – Centro CAR-**, que además de ayudar económicamente cede la prestación de servicios del grueso

Pequeñas empresas y personas físicas colaboran significativamente con la Fundación. Gracias a ellas y a sus pequeñas aportaciones económicas hacen posible que funcionemos y podamos dar tratamiento a nuestros pacientes.

**La Caixa** ha colaborado durante 2011 con una donación económica.

Otras pequeñas empresas colaboran prestando sus servicios de forma gratuita:

- **Estrategia**
- **Alrescate**
- **Gráficas Jider**

Por último en 2011 cerramos un acuerdo de colaboración con la **Fundación Integra**, que pone en contacto empresas y personas en riesgo de exclusión social para la búsqueda de empleo.



l a p l a y a

## 9. INFORMACIÓN ECONÓMICA

### BALANCE DE SITUACIÓN (Modelo Pymes)

Nº DE CUENTAS	ACTIVO		NOTAS	2011	2010
	<b>A) ACTIVO NO CORRIENTE</b>			<b>9.985,53</b>	<b>11.320,92</b>
	<b>I. Inmovilizado intangible</b>			<b>1.033,60</b>	<b>1.278,60</b>
206		Aplicaciones informáticas	5	1.470,00	1.470,00
2806		Amortización acumulada de aplicaciones informáticas	5	-436,40	-191,40
	<b>II. Inmovilizado material</b>			<b>5.298,84</b>	<b>6.389,23</b>
212		Instalaciones técnicas	5	897,58	897,58
215		Otras instalaciones	5	3.724,78	3.724,78
216		Mobiliario	5	1.917,56	1.917,56
217		Equipos para procesos de información	5	69,90	
2812		Amortización acumulada de instalaciones técnicas	5	-167,57	-17,57
2815		Amortización acumulada de otras instalaciones	5	-658,05	-37,25
2816		Amortización acumulada de mobiliario	5	-415,46	-95,87
2817		Amortización acumulada de equipos para procesos de información	5	-69,90	
	<b>V. Inversiones financieras a largo plazo</b>			<b>3.653,09</b>	<b>3.653,09</b>
26		Fianzas y depósitos constituidos a largo plazo	6	3.653,09	3.653,09
	<b>B) ACTIVO CORRIENTE</b>			<b>27.054,55</b>	<b>16.452,05</b>
	<b>III. Deudores comerciales y otras cuentas a cobrar</b>			<b>25,29</b>	<b>8,91</b>
	2. Otros deudores			25,29	8,91
470		Hacienda Pública, deudora por diversos conceptos		8,91	
473		Hacienda Pública, retenciones y pagos a cuenta		16,38	8,91
	<b>V. Inversiones financieras a corto plazo</b>			<b>7.500,00</b>	<b>7.500,00</b>
548		Imposiciones a corto plazo	6	7.500,00	7.500,00
	<b>VII. Efectivo y otros activos líquidos equivalentes</b>			<b>19.529,26</b>	<b>8.943,14</b>
570		Cajas, euros		21,57	58,65
572		Bancos e instituciones de crédito c/c vista, euros		19.507,69	8.884,49
	<b>TOTAL ACTIVO (A + B)</b>			<b>37.040,08</b>	<b>27.772,97</b>

**BALANCE DE SITUACIÓN (Modelo Pymes)**

Nº DE CUENTAS	PASIVO	NOTAS	2011	2010
	<b>A) PATRIMONIO NETO</b>		<b>36.367,17</b>	<b>0,00</b>
	<b>A-1) Fondos propios</b>		<b>36.367,17</b>	<b>0,00</b>
	<b>I. Dotación Fundacional</b>		<b>30.000,00</b>	<b>3.653,09</b>
100	1. Dotación fundacional	8	30.000,00	0,00
	<b>III. Resultados de ejercicios anteriores</b>		<b>-7.098,76</b>	<b>0,00</b>
121	Excedentes negativos de ejercicios anteriores	3	-7.098,76	0,00
129	<b>IV. Resultado del ejercicio</b>		<b>13.465,93</b>	<b>0,00</b>
	<b>C) PASIVO CORRIENTE</b>		<b>672,91</b>	<b>0,00</b>
	<b>V. Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar</b>		<b>672,91</b>	<b>3.653,09</b>
	<b>2. Otros acreedores</b>		<b>672,91</b>	<b>0,00</b>
410	Acreedores por prestaciones de servicios	7	-1.969,13	0,00
475	Hacienda Pública, acreedora por conceptos fiscales	7	2.544,22	0,00
476	Organismos de la Seguridad Social, acreedores	7	97,82	0,00
	<b>TOTAL PASIVO (A + B+ C)</b>		<b>37.040,08</b>	<b>0,00</b>

**CUENTA DE PERDIDAS Y GANANCIAS (Modelo Pymes)**

Nº DE CUENTAS		NOTAS	2011	2010
	<b>1. Ingresos de la entidad por su actividad propia</b>		<b>100.012,99</b>	<b>46.635,92</b>
	a) Cuotas de usuarios y afiliados		2.985,00	18.155,00
720	Cuotas de usuarios	11	2.985,00	260,00
	b) Promociones, patrocinios y colaboraciones		6.280,00	8.060,00
722	Promociones para captación de recursos	11	6.280,00	8.060,00
	c) Subvenciones, donaciones y legados de explotación, afectas a la actividad propia		90.747,99	20.420,92
7401	Donaciones y legados de explotación, afectas a la actividad propia	12	90.747,99	20.420,92
	<b>2. Ayudas monetarias y otros gastos</b>		<b>-5.200,00</b>	<b>-1.350,00</b>
	a) Ayudas monetarias		-5.200,00	-1.350,00
652	Ayudas monetarias individuales	11	-5.200,00	-1.350,00
73	<b>5. Trabajos realizados por la entidad para su activo</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>8. Gastos de personal</b>		<b>-26.678,07</b>	<b>17.530,46</b>
640	Sueldos y salarios		-20.754,86	-
642	Seguridad Social a cargo de la empresa		-5.923,21	-3.030,34
	<b>9. Otros gastos de explotación</b>		<b>-53.342,81</b>	<b>-</b>
621	Arrendamientos y cánones		-25.488,00	-
622	Reparaciones y conservación		-884,60	-212,63
623	Servicios profesionales independientes		-16.885,75	-2.593,91
625	Primas de seguros		-240,20	-237,12
626	Servicios bancarios y similares		-307,43	-190,76
628	Suministros		-1.822,88	-689,42
629	Otros servicios		-4.475,13	-4.078,91
631	Otros tributos		-38,82	-144,26
678	Otros gastos	11	-3.200,00	
	<b>10. Amortización del inmovilizado</b>		<b>-1.405,29</b>	<b>-342,09</b>
680	Amortización del inmovilizado intangible	5	-245,00	-191,40
681	Amortización del inmovilizado material	5	-1.160,29	-150,69
	<b>A) RESULTADOS DE EXPLOTACIÓN (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12+13)</b>		<b>13.386,82</b>	<b>-7.147,31</b>
	<b>14. Ingresos financieros</b>		<b>86,22</b>	<b>48,55</b>
769	Otros ingresos financieros		86,22	48,55
	<b>15. Gastos financieros</b>		<b>-7,11</b>	<b>0,00</b>
669	Otros gastos financieros		-7,11	
	<b>B) RESULTADO FINANCIERO (14+15+16+17+18)</b>		<b>79,11</b>	<b>48,55</b>
	<b>C) RESULTADO ANTES DE IMPUESTOS (A.1+A.2)</b>		<b>13.465,93</b>	<b>-7.098,76</b>
	<b>A.5) EXCEDENTE DEL EJERCICIO (A.4+20)</b>		<b>13.465,93</b>	<b>-7.098,76</b>

## 10. AUDITORÍA

- [Informe de auditoría 2011](#)
- [Informe de auditoría 2010](#)